



Правила посещения бассейна

Приобретая абонемент, либо оплачивая разовое посещение Клиент подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетний ребёнок не имеют медицинских противопоказаний для занятий в бассейне, полностью принимает на себя ответственность за собственное здоровье и здоровье своих детей и гарантирует исполнение настоящих Правил и иных нормативных актов, регламентирующих работу СК «Южный» МАОУ «СОШ №78».

За утерянные, забытые, несданные в гардероб и оставленные без присмотра вещи независимо от их ценности, Администрация СК «Южный» МАОУ «СОШ №78» ответственности не несёт. За нарушение настоящих Правил Администрация СК «Южный» МАОУ «СОШ №78» вправе отказать в предоставлении услуг.

Для посещения бассейна необходимо:

1. Предварительно записаться у администратора бассейна или по телефону 77-28-70.
2. Приобрести абонемент или оплатить разовое посещение бассейна.
3. Дети до 14 лет могут посещать бассейн в сопровождении родителя или иного совершеннолетнего законного представителя. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка до 14 лет всецело лежит на сопровождающем его лице. Дети с 14 лет, если они умеют держаться на воде, допускаются в чашу бассейна без сопровождения взрослого. При приобретении абонемента либо разового посещения на ребёнка необходимо представить документ, подтверждающий возраст ребёнка, а также медицинскую справку, указанную в п. 4 настоящих Правил.
4. Пройти осмотр у медработника в медицинском кабинете плавательного бассейна СК «Южный» МАОУ «СОШ №78» и получить допуск для посещения бассейна. Посетители с заразными или кожными заболеваниями либо не прошедшие осмотр не могут посещать бассейн.
5. В соответствии с п.3.12.2 СанПиН 2.1.2.1188-03 детям дошкольного и младшего школьного возраста (до 14 лет) в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:
 - перед приёмом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;
 - при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.
6. Дети с 6 лет также могут посещать плавательный бассейн в составе группы обучения плаванию. Занятия в группах проводит тренер-преподаватель по плаванию, который несёт ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий.
7. Дети, обучающиеся плаванию в группах, обязаны беспрекословно подчиняться распоряжениям тренера - преподавателя. В случае неоднократного (более трех раз в месяц) недисциплинированного поведения занимающегося ребёнка, администрация СК «Южный» МАОУ «СОШ №78», по представлению тренера-преподавателя имеет право отстранить его от занятий.
8. Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях по абонементу «обучение плаванию» допускается только на открытых уроках по предварительному приглашению.
9. Прохождение первоначального инструктажа является обязательным, и проводится тренером-преподавателем бассейна при первом посещении.
10. Администрация СК «Южный» МАОУ «СОШ №78» оставляет за собой право поменять заявлен- ного тренера-преподавателя и вносить изменения в расписание групповых занятий.
12. Рекомендуются не опаздывать, прибыть за 15 минут до начала занятия.
13. Оставить верхнюю одежду, головные уборы и уличную обувь (поместить в пакет) в гардеробе.
14. Перед входом в комнату для переодевания предоставить администратору-контролёру действи-

- ющий абонемент либо разовый билет, получить ключ от кабинки в комнате для переодевания.
15. Во время получения услуги строго соблюдать правила посещения СК «Южный» МАОУ «СОШ №78», правила безопасности, санитарно-гигиенические требования, а также выполнять требования и рекомендации сотрудников СК «Южный» МАОУ «СОШ №78».
 16. Придерживаться времени получения оплаченных услуг.
 17. Время получения услуги считается с момента прохождения входа в раздевалку и до возвращения ключа от кабинки для переодевания администратору-контролёру. Превышение лимита времени оплачивается согласно утверждённому прейскуранту цен.
 18. Входить на занятия в помещение чаши плавательного бассейна и на другие спортивные площадки, только в браслете соответствующего услуге цвета.
 19. После окончания времени получения услуг сдать ключ от кабинки и получить абонемент.
 20. Продажа услуг прекращается за 1 час до окончания рабочего времени СК «Южный» МАОУ «СОШ №78». За 20 минут до окончания рабочего времени необходимо покинуть помещение предоставления услуги и пройти в комнату для переодевания, не зависимо от времени входа.
 21. Бережно относиться к имуществу СК «Южный» МАОУ «СОШ №78». Утрата или порча имущества возмещается посетителем согласно утвержденного прейскуранта цен либо его оценочной стоимости.
 22. Соблюдать чистоту, общественный порядок и общепринятые нормы поведения в помещениях и на прилегающих территориях СК «Южный» МАОУ «СОШ №78».

Правила занятий на воде:

1. Для занятий в плавательном бассейне необходимо при себе иметь: купальный костюм, мыло, мочалку, полотенце, шапочку для плавания и специальную сменную обувь, препятствующую скольжению на влажных покрытиях.
2. Для посещения бассейна запрещено использовать: нижнее бельё, трикотажное бельё и пляжные шорты. Для посещения плавательного бассейна рекомендуется использовать: женщинам - закрытый или раздельный купальник, мужчинам - классические спортивные плавки, плавки-шорты или облегчающие плавки до колен.
3. Необходимо соблюдать правила личной гигиены до и после посещения плавательного бассейна.
4. Заходить в чашу плавательного бассейна возможно только после принятия душа с тщательным мытьем тела мылом и мочалкой, а также соответствующего разрешения тренера-преподавателя или медицинского работника.
5. Не допускается использовать гигиенические средства в стеклянной таре, втирать в кожу различные кремы и мази, использовать парфюмы и прочие резкие и сильно пахнущие вещества, а также бриться, стричь волосы и ногти, скоблить пятки, производить депиляцию, стирать и сушить купальные принадлежности, а также личные вещи.
6. Плавать по дорожкам бассейна необходимо, придерживаясь правой стороны.
7. Недопустимо жевать жевательную резинку во время занятий на воде, так как это может быть опасно для вашего здоровья.
8. Если Вы почувствовали озноб или другое недомогание, необходимо выйти из воды самостоятельно или сообщить инструктору (тренеру-преподавателю) и немедленно обратиться к медицинскому персоналу комплекса. Не рекомендуется приходить на занятия натощак или сразу после приёма пищи, во избежание плохого самочувствия.

9. Категорически запрещается:

- висеть на дорожках;
- прыгать с бортиков и стартовых тумб бассейна в воду;
- шуметь, кричать и бегать на территории бассейна;
- пользоваться своим крупным инвентарем (надутыми мячами и т.п.) в чаше бассейна;
- посещать бассейн в состоянии алкогольного и любого иного опьянения;
- оправлять естественные надобности в чашу бассейна.

Виновные обязаны незамедлительно по первому требованию персонала СК покинуть территорию бассейна и больше на занятия не допускаются.

10. Посетители обязаны бережно относиться к спортивному инвентарю СК, и после окончания занятия вернуть его в специально отведенное для этого место.

11. Посетители бассейна обязаны подчиняться всем распоряжениям инструктора, администратора, медицинского работника.
12. Перед занятием в плавательном бассейне и на других спортивных площадках снимать с себя украшения: цепи, кольца, браслеты и т.п.

В целях Вашей безопасности и сохранности Вашего имущества на территории СК «Южный» МАОУ «СОШ №78» запрещается:

1. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического и иного опьянения;
2. Курить, употреблять спиртные напитки и наркотические средства;
3. Вносить опасные предметы и вещества, колющие, режущие предметы, огне и взрывоопасные, токсические вещества;
4. Вносить в помещение чаши бассейна, а также употреблять любые напитки и продукты питания.
5. Производить фото и видео съёмку без разрешения Администрации, пользоваться на территории чаши бассейна сотовыми телефонами, планшетами, компьютерами и прочими устройствами;
5. Самостоятельно проводить персональные или групповые тренировки, инструктажи, консультации и оказывать прочие спортивно-оздоровительные услуги лицам, не имеющим профессиональной специальности в области физической культуры и спорта, а также не входящих в инструкторский, тренерско-преподавательский штат, аккредитованных предприятий, в личных либо коммерческих целях на территории СК «Южный» МАОУ «СОШ №78».

Директор школы _____ Н.С. Дьяченко

11.01.2021 г.