



## муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 78»

650024, г. Кемерово, ул. Ю. Двужильного, 12в, тел. 63-30-78, эл. адрес: [kemschool78@mail.ru](mailto:kemschool78@mail.ru) сайт школы: school78kem

### Правила посещения зала хореографии

Приобретая абонемент СК «Южный» МАОУ «СОШ №78», либо оплачивая разовое посещение, Клиент подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний для занятий в Зале хореографии, полностью принимает на себя ответственность за собственное здоровье и гарантирует исполнение настоящих Правил и иных нормативных актов, регламентирующих работу СК «Южный» МАОУ «СОШ №78».

За утерянные, забытые, несданные в гардероб и оставленные без присмотра вещи независимо от их ценности Администрация ответственности не несёт. Администрация оставляет за собой право отказа в предоставлении услуг лицам, состояние и поведение которых вызывает сомнение либо опасение. За нарушение настоящих Правил Администрация СК «Южный» МАОУ «СОШ №78» оставляет за собой право на досрочное прекращение абонемента либо досрочное прекращение оказания услуги (при разовом посещении).

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила посещения Зала хореографии (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для тренировок.

1.2. Правила обязательны для всех посетителей Зала хореографии.

1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте МАОУ «СОШ №78» и на специально отведенных местах в СК «Южный» МАОУ «СОШ №78».

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены.

Информация об изменениях должна быть размещена на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

#### 2. Правила посещения Зала хореографии.

2.1. Пропуском в Зал хореографии является Абонемент или кассовый чек на оплату разового посещения занятий.

2.2. Клиент обязан оплатить Абонемент или разовое посещение занятий в соответствии с действующим Прайс-листом.

2.3. Абонемент выдаётся кассиром-администратором после оплаты и предъявляется при каждом посещении Зала хореографии. По предъявлении абонемента Клиент получает индивидуальный ключ от кабинки.

2.4. Абонемент является персональным (именным).

2.5. Администрация СК «Южный» МАОУ «СОШ №78» имеет право в случае нарушения Клиентом настоящих Правил предупредить Клиента и запретить ему посещать Зал хореографии без финансовой компенсации при двухразовом грубом нарушении настоящих Правил.

2.6. На занятие в Зале хореографии необходимо приходиться заблаговременно – не менее, чем за 15 минут до начала занятий. При опоздании на занятие более, чем на 10 минут тренер имеет право не допустить на занятие без возврата уплаченных за занятие денежных средств.

2.7. Запрещено приносить в Зал хореографии с собой сумки и пакеты.

2.8. Покидать Зал хореографии во время тренировки можно только с разрешения тренера.

2.9. Своевременно (в течение 20 минут после окончания занятия) покидать помещения раздевалок.

2.10. Клиент несёт персональную ответственность за своё здоровье. Запрещается приступать к занятиям в Зале хореографии при незаживших травмах и общем недомогании. При

наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо незамедлительно прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру.

### **Правила техники безопасности при занятиях в Зале хореографии.**

3.1. Приступать к занятиям в Зале хореографии можно только после ознакомления с настоящими правилами техники безопасности.

3.2. К самостоятельным занятиям в Зале хореографии допускаются лица, достигшие 14-летнего возраста.

3.3. К занятиям в Зале хореографии допускаются посетители в спортивной форме одежды, чистой, опрятной, не стесняющей движения и чистой сменной спортивной обуви на светлой подошве. Тренироваться в купальных костюмах, шлепанцах запрещено. Тренироваться босиком можно только на занятиях йогой либо по отдельному указанию тренера. Варианты необходимой экипировки для занятий избранным видом спорта устанавливает тренер, проводящий занятие по соответствующему виду спорта.

3.4. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в Зале хореографии (часы, кольца, перстни, цепи, браслеты, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов (при их наличии) колющиеся и другие посторонние предметы.

3.5. Убедительная просьба соблюдать правила личной гигиены. Использование парфюмерной и иной продукции с «сильным» запахом запрещено.

3.6. Во избежание аллергических реакций на активные компоненты косметики рекомендуется перед началом занятий очищать лицо от макияжа.

3.7. В Зале хореографии во время занятия запрещается использовать собственные упражнения, хореографию и оборудование без разрешения тренера.

3.8. Во избежание травм рекомендуется посещение занятий, соответствующих уровню подготовки Клиента. Тренер имеет право не допустить Клиента на занятие, не соответствующее его уровню подготовки.

3.9. В Зале хореографии запрещено: появление в состоянии алкогольного наркотического опьянения, употребление спиртных напитков, наркотиков, курение; приём и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок, использование жевательной резинки. появление с домашними животными и на роликовых коньках.

3.10. Занятия в Зале хореографии проводятся только под непосредственным наблюдением тренера. В отсутствие тренера посетители в зал не допускаются.

3.11. Использовать спортивный инвентарь можно только в присутствии тренера.

3.12. Внимательно слушать указания и рекомендации тренера. На занятиях в группе следует занимать свободное место.

3.13. При посещении групповых занятий соблюдайте этические нормы и правила поведения. Располагайтесь по залу в шахматном порядке, не стремитесь занять место ближе к тренеру, перекрывая при этом поле зрения других занимающихся, не расставляйте оборудование, бросая его с шумом на пол или при возвращении на место. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.

3.14. Постарайтесь свести к минимуму разговоры во время занятий.

3.15. Запрещается заниматься и пользоваться неисправным оборудованием или инвентарем. Обо всех неисправностях и (или) поломках инвентаря и оборудования просьба незамедлительно сообщать тренеру.

3.16. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование на специально отведенные места.

3.17. Будьте вежливы и предупредительны. Желательно не использовать во время занятий мобильные телефоны.

3.18. Необходимо бережно относиться к имуществу и оборудованию Зала хореографии и СК «Южный» МАОУ «СОШ №78». Клиент несет материальную ответственность за поломку и порчу оборудования и инвентаря в порядке, установленном законом.

3.19. Администрация МАОУ «СОШ №78» оставляет за собой право в случае проведения спортивно-массовых мероприятий на базе СК «Южный» МАОУ «СОШ №78» ограничить

либо отменить занятие в Зале хореографии с обязательным предоставлением другого времени.

3.20. Забытые вещи хранятся не более одного месяца. Информацию о забытых вещах можно получить у администраторов СК «Южный» МАОУ «СОШ №78».

Данные Правила направлены на обеспечение безопасности посетителей СК «Южный» МАОУ «СОШ №78». От их соблюдения зависит комфорт и здоровье, занимающихся в Зале хореографии, сохранность инвентаря и продолжительность работы оборудования, а также чистота и порядок в Зале хореографии.

Директор школы \_\_\_\_\_ Н.С. Дьяченко

15.02.2016 г.